
























REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/06/2017	02/06/2017
				Laranja	Pêra
				Arroz Integral com Cheiro Verde	Arroz Branco
				Feijão Preto	*****
				Picadinho de carne	Escondidinho de Frango/Queijo
				Mandioca na manteiga e Cenoura Refogada	Berinjela ao Forno e Couve Flor Refogada
				Espinafre e Tomate	Alface e Pepino
				Laranja	Pêra
				Suco de Limão	Suco de Goiaba
				Torta de Queijo, Tomate e Manjerição e Suco de Goiaba	Torrada com Requeijão e Chocolate Quente
<b>CALORIAS Kcal</b>				<b>1.250</b>	<b>1.200</b>

	<b>CARDÁPIO ESCOLAR</b>			<b>JUNHO 2017</b>	
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b> 05/06/2017	<b>TERÇA</b> 06/06/2017	<b>QUARTA</b> 07/06/2017	<b>QUINTA</b> 08/06/2017	<b>SEXTA</b> 09/06/2017
	Maçã	Banana	Uva	Mamão	Melão
	Arroz Branco com Cenoura Ralada	Arroz Integral	Arroz Branco com cheiro verde	Arroz Integral	*****
	Feijão Branco	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	*****
	Estrogonofe de Frango	Tirinha de Bife Acebolado	Peixe Assado	Coxinha da Asa Assada	Espaguete, Carne Moída, Molho de Tomate / Molho Branco
	Batata Palito Assada e Chuchu Refogado	Mandioquinha Refogada e Ervilha Refogada	Purê de Batata e Abobrinha Refogada	Jardineira de Legumes	Brócolis no Azeite e Beterraba Cozida
	Alface Americana e Tomate	Rúcula e Vinagrete	Agrião e Tomate cereja	Alface e Pepino	Mix de Folhas com Tangerina
	Maçã	Banana	Doce de Abóbora	Mamão	Melão
	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Água / Chá	Suco de Morango	Suco de Caju
	Bolo Formigueiro com Linhaça e Suco de Caju	Pão de Forma Integral com requeijão e Leite com chocolate em pó	Tapioca de Banana	Pão de Leite com Mussa rela e suco de Maracujá	Guacamole e torradinha de Pão Francês
<b>CALORIAS Kcal</b>	1.200	1.200	1.250	1.150	1.200













**Nutricionista: Camila de Oliveira G. Daiva - CRN3/SP 25206**

					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
	Banana	Feriado	Tangerina	Feriado	Maçã
	Arroz Branco	Feriado	Arroz Branco com Cenoura	Feriado	Arroz Branco
	Lentilha	Feriado	Feijão Preto	Feriado	*****
	Cubinhos de Frango ao Molho de Tomate	Feriado	Peixe Assado	Feriado	Lasanha de Carne/ Queijo
	Polenta e Couve Refogada	Feriado	Purê de Mandioquinha e Ervilha Refogada	Feriado	Berinjela ao forno
	Alface e Tomate Cereja	Feriado	Rúcula e Manga	Feriado	Alface e Ovo de codorna
	Banana	Feriado	Beijinho	Feriado	Maçã
	Suco de Amora	Feriado	Água/Chá	Feriado	Suco de Frutas Vermelhas
	Bolo de fubá e chá	Feriado	Rosquinha de Nata e Chá	Feriado	Virado de Banana com Queijo
<b>CALORIAS Kcal</b>	<b>1.200</b>		<b>1.250</b>		<b>1.200</b>

**Nutricionista: Camila de Oliveira G. Daiva - CRN3/SP 25206**

	<b>CARDÁPIO ESCOLAR</b>			<b>JUNHO 2017</b>	
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>19/06/2017</b>	<b>20/06/2017</b>	<b>21/06/2017</b>	<b>22/06/2017</b>	<b>23/06/2017</b>
	Melancia	Banana	Uva	Maçã	Laranja
	Arroz Branco com Cheiro Verde	Arroz Integral	Arroz Branco	Arroz integral com Cenoura	Arroz Branco
	Feijão Branco	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	*****
	Estrogonofe de Carne	Coxinha de Frango ao Molho	Peixe Assado	Quibe de Forno/ Quibe de Abóbora	Panqueca de Frango/Queijo
	Batata Palha e Cenoura Refogada	Mandioquinha refogada e Abobrinha Refogada	Purê de Batata e vagem refogada	Couve Flor Gratinada e Chuchu Refogado	Brócolis
	Alface e Pepino	Agrião e Tomate	Alface Americana e Tangerina	Rúcula e Beterraba Cozida	Alface roxa e vinagrete de Grão de bico
	Melancia	Banana	Canjica	Maçã	Laranja
	Suco de Pêssego	Suco de Tangerina	Água / Chá	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Bolo de Cenoura com Aveia e Suco de Maracujá	Crepe rosa de Queijo e Goiabada	Pão de Queijo e Chá	Banana com Aveia e Mel	Sanduíche Natural e Suco de Pêssego
<b>CALORIAS Kcal</b>	<b>1.250</b>	<b>1.200</b>	<b>1.150</b>	<b>1.150</b>	<b>1.150</b>

**Nutricionista: Camila de Oliveira G. Daiva - CRN3/SP 25206**

					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
	Maçã	Mamão	Melão	Pêra	Banana
	Arroz Branco com Cenoura	Arroz Integral	Arroz Branco	Arroz Integral	*****
	Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	*****
	Filezinho de Frango a parmegiana	Lombo Assado	Peixe Assado	Cubinhos de Frango ao Molho	Macarrão Parafuso, Almôndega
	Repolho Refogado e Cenoura Refogada	Farofa de Banana e Couve Refogada	Couve flor Gratinada e Ervilha Refogada	Batata doce assada e Abobrinha Refogada	Brócolis no Azeite e alho
	Alface e Pepino Japonês	Agrião e Beterraba	Alface roxa e Tomate cereja	Rúcula e Cenoura Ralada	Alface Americana e Vinagrete
	Maçã	Mamão	Doce de Batata Doce	Pêra	Banana
	Suco de Morango	Suco de Caju	Água/Chá	Suco de Limão	Suco de Frutas Vermelhas
	Rosca com Gotas de Chocolate e Chá	Esfíha de Queijo e Suco de Limão	Pipoca e Chá	Broa Airosa e Chocolate Quente	Bolo com Cobertura e Suco de Morango
<b>CALORIAS Kcal</b>	<b>1.200</b>	<b>1.250</b>	<b>1.200</b>	<b>1.150</b>	<b>1.250</b>
<b>Nutricionista: Camila de Oliveira G. Daiva - CRN3/SP 25206</b>					